REGULAMIN

IV POWIATOWEJ SENIORIADY W NIDZICY

**POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Zawody dla seniorek i seniorów SENIORIADA, odbędą się w 26 maja 2025 roku, w Hali Widowiskowo-Sportowej im. Krystyny Szymańskiej-Lary w Nidzicy. Start zawodów, godz. 10.00.
2. Organizatorem SENIORIADY jest: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nidzicy. Współorganizatorami są: Miejska Rada Seniorów, Nidzicki Ośrodek Kultury, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy, Centrum Usług Wspólnych w Nidzicy, Urząd Miejski w Nidzicy.
3. Patronat Honorowy nad wydarzeniem objęli: Jacek Kosmala Burmistrz Nidzicy, Paweł Przybyłek Starosta Nidzicki.
4. Regulamin SENIORIADY, zwany dalej Regulaminem, kierowany jest do wszystkich osób, które w czasie trwania SENIORIADY będą przebywały w miejscach odbywania się SENIORIADY. Każda osoba przebywająca w miejscu SENIORIADY w czasie jego trwania obowiązana jest stosować się do postanowień Regulaminu oraz poleceń organizatora i służb.
5. Uczestnik wydarzenia zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym Regulaminem.
6. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wszelkie zdarzenia i skutki wynikające z nieznajomości i nieprzestrzegania przez Uczestnika wydarzenia zasad zawartych w niniejszym Regulaminie.

**CEL IMPREZY**

* 1. 1. Celem organizacji SENIORIADY jest:
	2. - aktywizacja ruchowa seniorów

- promowanie zdrowego stylu życia wśród seniorów

- promowanie i rozwijanie wśród seniorów aktywności ruchowej

- integracja środowisk seniorów zrzeszonych w stowarzyszeniach, związkach

i organizacjach

- wyłonienie najlepszych drużyn i zawodników w poszczególnych konkurencjach

# KONKURENCJE

Uczestnicy SENIORIADY będą rywalizować w konkurencjach drużynowych oraz indywidualnych.

Drużyny składają się z pięciu zawodników, plus zawodnik do gry karcianej „Tysiąc”.

Konkurencje drużynowe:

- Jazda na rowerze stacjonarnym (3 min.)

- wioślarz (50 metrów)

- podawanie piłki lekarskiej bokiem

- hula hop

- rzucanie kręgami do tyczki

- gra karciana „Tysiąc” (6 zawodnik drużyny)

- Wymyślenie hasła (temat hasła zostanie podany w dniu zawodów)

Konkurencje indywidualne:

- Jazda na rowerze stacjonarnym

- wioślarz

**PROGRAM SENIORIADY**

 **Program SENIORIADY**

**godz.: 10.00**

Otwarcie IV POWIATOWEJ SENIORIADY W NIDZICY:

- prezentacja uczestników

- przemówienie zaproszonych gości

- omówienie poszczególnych konkurencji

- wspólna rozgrzewka dla uczestników

**godz.: 11.00**

ZAWODY SPORTOWE

- poczęstunek dla uczestników

-występy artystyczne

- uroczyste zakończenie i wręczenie nagród

# SPOSÓB ROZEGRANIA ZAWODÓW

 Zmagania będą miały charakter indywidualny i drużynowy. Przed rozpoczęciem Senioriady dla wszystkich uczestników zostanie przeprowadzona rozgrzewka.

 Z jednej organizacji/stowarzyszenia w zawodach może brać udział 1 drużyna składająca się z 5 uczestników plus zawodnik do gry karcianej „Tysiąc”. Osoby, które wchodzą w skład drużyny nie biorą udziału w zawodach indywidualnych.

O zwycięstwie w klasyfikacji drużynowej decydować będzie suma punktów zdobytych przez Seniorki i Seniorów w poszczególnych konkurencjach.

* W przypadku jednakowej ilości punktów zdobytych przez drużyny o wyższym miejscu decydować będzie większa ilość wyższych miejsc w poszczególnych konkurencjach.
* Protesty dotyczące Zawodów mogą być wnoszone do organizatorów tylko w formie pisemnej najpóźniej do zakończenia Zawodów.

# ODPOWIEDZIALNOŚĆ UCZESTNIKÓW

Każdy z zawodników startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko urazów lub kontuzji, akceptując, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą prawdopodobieństwo wypadku;

- organizator posiada ubezpieczenie imprezy w zakresie OC i NNW;

- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenie personelowi ratowniczemu do udzielenia pierwszej pomocy medycznej, a także transportu do placówki medycznej uczestników, w przypadku odniesionego wypadku,

- seniorów biorących udział w zawodach obowiązuje strój sportowy.

**USTALENIA ORGANIZACYJNE**

1. Uczestnicy zobowiązani są do przybycia na miejsce rozgrywek 60 minut przed ich rozpoczęciem - w celu rejestracji i złożenia oświadczenia stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.

2. Przed rozpoczęciem rozgrywek kapitanowie drużyn otrzymują koszulki dla drużyny. Zawodnicy indywidualni koszulek nie otrzymują.

3. Uczestnicy Senioriady zobowiązani są do posiadania stroju sportowego, zmiennego obuwia sportowego.

4. Organizator zapewnia poczęstunek dla zawodników Senioriady.

5.Kartę zgłoszenia należy dostarczyć drogą mailową na adres mosir@nidzica.pl w nieprzekraczalnym terminie do 9 maja 2025 roku.

**WYKORZYSTANIE WIZERUNKU**

1. Organizator oraz wyznaczone przez organizatora osoby mogą utrwalać przebieg wydarzenia dla celów dokumentacji oraz promocji lub reklamy wydarzenia organizatora oraz sponsorów w przyszłych latach.

*2.* Wizerunek osób przebywających na terenie wydarzenia może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniany dla celów dokumentacyjnych, sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych.

 3. Organizator zastrzega sobie prawo wykorzystania w materiałach promocyjnych, informacyjnych i dokumentacyjnych, wizerunku osób biorących udział w wydarzeniu utrwalonego podczas wydarzenia.

4. Uczestnicy wydarzenia przyjmują do wiadomości, że wstęp/udział w wydarzeniu jest jednoznaczny z udzieleniem ich nieodpłatnej zgody na nagrywanie, fotografowanie, filmowanie lub dokonywanie innego rodzaju zapisu ich wizerunku w związku z wydarzeniem oraz na transmitowanie, rozpowszechnianie lub pokazywanie wizerunku i głosu utrwalonego w trakcie wydarzenia w związku z jakimkolwiek programem przedstawiającym wydarzenie. Podstawą prawną przetwarzania wizerunku jest zezwolenie na rozpowszechnienie wizerunku, o którym mowa w art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

5. Pozyskane dane osobowe w postaci ich wizerunku podlegać będą przetwarzaniu przez administratora. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nidzicy z siedzibą 13-100 Nidzica ul Polna 8

7. Dane osobowe przetwarzane są wyłącznie w celach związanych z uczestnictwem w wydarzeniu, jego promocji .

 8. Dostarczenie formularza zgłoszeniowego jest jednoznaczne z przyjęciem warunków niniejszego regulaminu.