

EUROPEJSKI TYDZIEŃ SPORTU Z MOSiR NIDZICA

„**BeActive**” – tak brzmi główne hasło Europejskiego Tygodnia Sportu – akcji, która zachęca i popularyzuje aktywny wypoczynek. W ramach aktywności fizycznej Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nidzicy wraz z partnerami zaprasza na cały tydzień imprez sportowo-rekreacyjnych, które w dniach 10 – 17 września odbywać się będą na terenie Gminy Nidzica.

Przedstawiamy dla Państwa zarys i program imprez związanych z Europejskim Tygodniem Sportu:

Data	Impreza	Miejsce – Termin	Forma imprezy
10 września Sobota	Turniej StreetBall – Turniej koszykówki 3 x 3	10.09. Start turnieju 15.00/Zapisy 13.30 – 14.30. (Boisko wielofunkcyjne przy ZS Nr 3 w Nidzicy – to proponowane miejsce)	Turniej dla sympatyków i pasjonatów koszykówki Drużyny 4 osobowe (3 +1 rezerwowi). Turniej w dwóch kategoriach męskiej i żeńskiej
11 września Niedziela	Wyścig kolarski – Zawody kolarskie NordicWalking – Zawody w formie chodu na dystansie z kijkami do Nordicwalking	11.09/Start imprezy 10.00 Las Miejski w Nidzicy – wyścigi w terenie. Specjalnie przygotowane trasy dla wyścigów rowerzystów i do startu w chodzie nordicwalking.	Zawody indywidualne w wspólnych wyścigach. Wyścig kolarski: 3 kategorie: 10:00 – szkoły podstawowe/ 11:00 – gimnazja/12:00 – OPEN. NordicWalking – po zakończeniu zmagania rowerzystów od 12:30 – kategoria Open.
16 września Piątek	Sztafeta rodzinna. Impreza rekreacyjno – sportowa dla dzieci i dorosłych przygotowywana przez Zespół Szkół Nr 1 w Nidzicy.		
17 września	Skate Day 2016	17.09/Start imprezy 11.00 Skatepark przy ul. Mickiewicza – przy jezioru Miejskim w Nidzicy	Zawody skateboardowe w kategorii deskorolka. Impreza dla fanatyków deski. Zawody w formie Jump!
17 września	Turniej Siatkówki Plażowej/Siatkarskie Trójki na trawie	17.09/ Start imprezy 11.30 – boisko przy jezioru miejskim w Nidzicy.	Turniej siatkówki w dwóch formach. Siatkówka plażowa – pary dwuosobowe. Siatkarskie Trójki na trawie – turniej dla trzyosobowych ekip! 3x3 siata. Zagraj z nami
17-18 września	Zawody w podnoszeniu ciężarów o Puchar Burmistrza Nidzicy	Hala Widowiskowo – Sportowa w Nidzicy	Zawody organizowane przez TS Nida oraz ZS Nr 2 w Nidzicy. Ranga międzynarodowa młodzieżowych ciężarów.

Dodatkowo podczas Tygodnia Sportu z MOSiR Nidzica odbędą się w hali bezpłatne treningi dla dzieci i młodzieży w koszykówkę, piłkę nożną. Klienci MOSiR bezpłatnie będą mogli korzystać z siłowni w Hali Widowiskowo – Sportowej w godzinach od 9.00 do 14.00 – w tym okresie wejścia nie będą naliczane, a karnet przedłużony o czas Tygodnia Sportu z MOSiR Nidzica. Dodatkowo sześć pierwszych osób, które zarezerwują wizytę będzie mogło skorzystać z bezpłatnego badania kręgosłupa w ramach fizjoterapii dla zdrowia. Badania w pokoju medycznym w Hali Widowiskowo – Sportowej w Nidzicy

Serdecznie zapraszamy. Więcej szczegółów oraz informacji już niedługo.

Dodatkowe informacje dla poszczególnych imprez, zapisy/regulaminy/informacje – będą państwo mogli uzyskać w Hali Widowiskowo-Sportowej w Nidzicy. Biuro informacji i recepcja w Hali Widowiskowo – Sportowej przygotowane będzie od 5 września/od godziny 9.00. MOSiR w Nidzicy - Hala Widowiskowo-Sportowa przy Polnej 8. Tel 523 58 00/email mosir@nidzica.pl